



Il riconoscimento precoce e tempestivo dei sintomi dell'ictus cerebrale

Campagna regionale di informazione e sensibilizzazione

29 Ottobre 2018 ore 14-17.30

Sala Polivalente – viale Aldo Moro, 50 – Bologna

# Le dinamiche psicologiche nella prevenzione dell'ictus

Marina Farinelli

*Presidente ALICe-Bologna*

*Membro Comitato Tecnico-Scientifico ALICe E-R  
e ALICe-Italia*



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS



# AL.I.Ce. Bologna Onlus

*"...del lungo cammino insieme..."*

*"... poiché nessuno  
sopporta la vita da solo."*

- È un'Associazione di Volontariato costituita il 29 **Aprile 2009** da 15 Soci fondatori coinvolti da Rolando Gualerzi, tra cui:
  - medici e operatori delle Stroke Unit di Ospedale Maggiore e Sant'Orsola-Malpighi
  - Persone colpite da ictus, familiari ed amici
- Circa 150 gli attuali associati: **persone colpite da ictus e familiari, cittadini, professionisti sanitari e di vari ambiti disciplinari**
- Aderisce alla federazione nazionale **A.L.I.Ce. Italia Onlus** che opera nella lotta all'ictus cerebrale dal 1997 ed è presente in tutte le regioni italiane, attraverso le sezioni provinciali
- Aderisce al coordinamento di **A.L.I.Ce Emilia-Romagna**



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS

# AL.I.Ce. Bologna Onlus

- ASCOLTO E ACCOGLIENZA PAZIENTI E FAMIGLIARI
- INFORMAZIONE
- ORIENTAMENTO VERSO E NELLA RETE DEI SERVIZI
- SUPPORTO
- **SENSIBILIZZAZIONE CITTADINI PER LA PREVENZIONE**
- RICERCA

<http://bologna.aliceitalia.org/>

<http://emiliaromagna.aliceitalia.org/>

<http://www.aliceitalia.org>



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS

Nei **Punti di Ascolto** l'Associazione offre gratuitamente a familiari e pazienti: **informazioni, orientamento, supporto psicologico, sostegno e opportunità di condivisione** nella riorganizzazione della vita delle famiglie.



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS  
**A.L.I.Ce. Bologna ONLUS**

Via Parri n. 17  
40128 Bologna  
Telefono: 348 3197872  
[info@alicebologna.it](mailto:info@alicebologna.it)  
[www.alicebologna.it](http://www.alicebologna.it)

C/C postale numero: 97639363  
IBAN: IT34T076010240000097639363  
Per devolvere il 5 per Mille:  
Codice Fiscale 91310060370

In collaborazione con:



Con il contributo di:



Con il patrocinio di:



Dipartimento di Psicologia  
Alma Mater Studiorum  
Università di Bologna



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS

## PUNTI DI ASCOLTO ICTUS

**Supporto psicologico  
individuale e di gruppo**  
alle persone colpite da Ictus  
e ai loro familiari



*"... poiché nessuno sopporta la  
vita da solo."*

## DOVE e QUANDO:

### Ospedale Maggiore

ufficio associazioni di volontariato  
presso atrio (corridoio settore azzurro)

Il 2° e 4° martedì del mese  
dalle ore 17.30 alle 19.30

### Sant'Orsola-Malpighi

Padiglione 2, via Albertoni  
U.O. Medicina Fisica e Riabilitazione  
Ambulatorio Logoterapia 2

Il 2° e 4° mercoledì del mese  
dalle ore 16.30 alle 18.30

### Casa di Cura Villa Bellombra

presso Direzione Sanitaria

Il 1° e 3° giovedì del mese  
dalle ore 16 alle 18

Psicologi e volontari di A.L.I.Ce. vi  
accoglieranno nei Punti di Ascolto e  
saranno a disposizione per  
raggiungervi e informarvi della loro  
presenza nella struttura.

# Punti di ascolto e supporto psicologico individuale e di gruppo alle persone colpite da Ictus e ai familiari

Il progetto ha uno sviluppo «dinamico» e in rete

- Rilevazione e identificazione dei bisogni (espliciti e impliciti)
- Supporto psicologico aspecifico a degenti e familiari nei reparti:
- Colloqui psicologici, individuali o del nucleo familiare
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto con il coordinamento A.M.A. dell'AUSL di Bologna
- Gruppi di psicoeducazione
- Attività ricreative e socializzanti
- Seminari “Per una cultura della salute e della cura”
- Pubblicazione di materiale divulgativo
- Giornate della prevenzione

Le attività di gruppo, iniziate a Settembre 2015, hanno visto crescenti interesse e partecipazione

**Valutazione iniziale e finale** di chi ha fruito dei colloqui e partecipanti ai Gruppi A.M.A.



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS

# Punti di Ascolto



**Ospedale Sant'Orsola:** tutti i mercoledì, dalle 16.30 alle 18.30, stanza Logoterapia 2, Reparto Medicina Fisica e Riabilitazione, Padiglione 2.

**Ospedale Maggiore:** tutti i martedì, dalle 17.30 alle 19.30, Stanza delle Associazioni, Settore Azzurro dell'atrio.

**Ospedale Privato Accreditato Villa Bellombra:** il primo e terzo giovedì del mese, dalle 16.00 alle 18.00, ufficio della Direzione Sanitaria.

**Di recente attivazione e a richiesta :** presso **Spazio Salute** (di Società Dolce) e **Axia** -

**In corso nuovi contatti con le Case della Salute**

**Questionari utilizzati:** questionario conoscitivo (costruito ad hoc);

SQ - Symptom Questionnaire

**Materiale divulgativo:** locandine, volantini, depliant (costruiti ad hoc)

# Gruppi di Auto - Mutuo – Aiuto in rete con il coordinamento Gruppi AMA AUSL- Bologna

Sono incontri di gruppo tra persone che condividono lo stesso problema. Si fondano sul principio secondo il quale il gruppo racchiude in sé la potenzialità di sostegno reciproco tra i membri attraverso il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto.

I gruppi si incontrano a cadenza bimensile all'Ospedale Maggiore:

**Gruppo Rinascita:** per pazienti ed ex pazienti, attivo dal 16/9/15

**Gruppo Rinascita Insieme:** per famigliari e caregiver , attivo dal 14/1/16

Ogni incontro è condotto da uno **psicologo come facilitatore.**

Nei mesi è cresciuto il **ruolo attivo dei partecipanti** non solo all'interno dei gruppi ma dell'intera Associazione, grazie al confronto e allo scambio di esperienze e strategie.

# Gruppi Psicoeducazionali

Incontri di prevenzione condotti da psicologi con modalità sia divulgativa sia interattiva, su tematiche inerenti gli aspetti affettivi e neuropsicologici dell'ictus e la gestione delle problematiche ad essi correlate.



# “Gestire le emozioni dopo l'ictus”



## “Disturbi cognitivi e comportamentali dopo l'ictus: come gestirli nella quotidianità”.



# Seminari di A.L.I.Ce Bologna

## **“Per una cultura della salute e della cura”**

Centralità della persona e della sua dignità,  
generatrice di senso e di beni relazionali

*Uno spazio/tempo di condivisione tra esperti, persone colpite da ictus, loro familiari e personale sanitario per affrontare alcune delle domande ricorrenti in merito ai cambiamenti post-ictus, ai bisogni di assistenza e di cura, **alla prevenzione** e alla salute in generale.*



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
BOLOGNA - ONLUS



**Giornate di Prevenzione Ictus: Campagna promossa da ALICe- E-R «Ascolta il tuo cuore per salvare il tuo cervello»**  
(circa 600 cittadini ne hanno usufruito a Bologna)

**Screening gratuito fattori protettivi e di rischio biomedici e *psicosociali***

**Bologna, 24 Maggio 2015**  
**Piazza VIII Agosto**

**Bologna, 19 novembre 2016**  
**Centro Lama**

**Bologna, 29 ottobre 2017**  
**Spazio Salute/Società Dolce**

**Bologna 26 Maggio 2018**  
**Casa Salute /Quartiere Navile**  
**Focus su Stili di Vita**



*In collaborazione con:*

**Sezione Bolognese dell'Associazione Donne Medico, il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna Lega Coop, Consorzio Colibrì, Spazio Salute/Società Dolce, Esercito Italiano, Casa Salute Navile, ed altri**



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale  
**BOLOGNA - ONLUS**

# FOCUS SU STILI E QUALITA' DI VITA

## Equilibri dinamici del continuum Salute-Malattia



Modulazione consapevolezza- negazione



Profili adattivi-disfunzionali

Disposizione-resistenza al cambiamento



# **ATTENZIONE ALLA INTERAZIONE TRA GLI ASPETTI BIOLOGICI E PSICOSOCIALI PER LA SALUTE DELLE PERSONE**

Le persone non sono fatte per vivere isolate  
ma per sviluppare relazioni complesse e di  
reciprocità

I beni relazionali rappresentano una  
fondamentale risorsa per la salute dell'intera  
collettività che ha il compito di custodirli e farli  
crescere





Grazie per  
l'attenzione ed  
un saluto da  
tutti **noi!**

