



Il riconoscimento precoce e tempestivo dei sintomi dell'ictus cerebrale

Campagna regionale di informazione e sensibilizzazione

29 Ottobre 2018 ore 14-17.30

Sala Polivalente – viale Aldo Moro, 50 – Bologna

Le dinamiche psicologiche nella prevenzione dell'ictus

Marina Farinelli

Presidente ALICe-Bologna

*Membro Comitato Tecnico-Scientifico ALICe E-R
e ALICe-Italia*



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS



AL.I.Ce. Bologna Onlus

"...del lungo cammino insieme..."

"... poiché nessuno
sopporta la vita da solo."

- È un'Associazione di Volontariato costituita il 29 **Aprile 2009** da 15 Soci fondatori coinvolti da Rolando Gualerzi, tra cui:
 - medici e operatori delle Stroke Unit di Ospedale Maggiore e Sant'Orsola-Malpighi
 - Persone colpite da ictus, familiari ed amici
- Circa 150 gli attuali associati: **persone colpite da ictus e familiari, cittadini, professionisti sanitari e di vari ambiti disciplinari**
- Aderisce alla federazione nazionale **A.L.I.Ce. Italia Onlus** che opera nella lotta all'ictus cerebrale dal 1997 ed è presente in tutte le regioni italiane, attraverso le sezioni provinciali
- Aderisce al coordinamento di **A.L.I.Ce Emilia-Romagna**



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

AL.I.Ce. Bologna Onlus

- ASCOLTO E ACCOGLIENZA PAZIENTI E FAMIGLIARI
- INFORMAZIONE
- ORIENTAMENTO VERSO E NELLA RETE DEI SERVIZI
- SUPPORTO
- **SENSIBILIZZAZIONE CITTADINI PER LA PREVENZIONE**
- RICERCA

<http://bologna.aliceitalia.org/>

<http://emiliaromagna.aliceitalia.org/>

<http://www.aliceitalia.org>



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

Nei **Punti di Ascolto** l'Associazione offre gratuitamente a familiari e pazienti: **informazioni, orientamento, supporto psicologico, sostegno e opportunità di condivisione** nella riorganizzazione della vita delle famiglie.



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS
A.L.I.Ce. Bologna ONLUS

Via Parri n. 17

40128 Bologna

Telefono: 348 3197872

info@alicebologna.it

www.alicebologna.it

C/C postale numero: 97639363

IBAN: IT34T076010240000097639363

Per devolvere il 5 per Mille:

Codice Fiscale 91310060370

In collaborazione con:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

Policlinico S. Orsola-Malpighi



Con il contributo di:



FONDAZIONE
DEL MONTE
1473



Comune di Bologna

Con il patrocinio di:



Dipartimento di Psicologia
Alma Mater Studiorum
Università di Bologna



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

PUNTI DI ASCOLTO ICTUS

**Supporto psicologico
individuale e di gruppo**
alle persone colpite da Ictus
e ai loro familiari



*"... poiché nessuno sopporta la
vita da solo."*

DOVE e QUANDO:

Ospedale Maggiore

ufficio associazioni di volontariato
presso atrio (corridoio settore azzurro)

Il 2° e 4° martedì del mese

dalle ore 17.30 alle 19.30

Sant'Orsola-Malpighi

Padiglione 2, via Albertoni

U.O. Medicina Fisica e Riabilitazione

Ambulatorio Logoterapia 2

Il 2° e 4° mercoledì del mese

dalle ore 16.30 alle 18.30

Casa di Cura Villa Bellombra

presso Direzione Sanitaria

Il 1° e 3° giovedì del mese

dalle ore 16 alle 18

Psicologi e volontari di A.L.I.Ce. vi
accoglieranno nei Punti di Ascolto e
saranno a disposizione per
raggiungervi e informarvi della loro
presenza nella struttura.

Punti di ascolto e supporto psicologico individuale e di gruppo alle persone colpite da Ictus e ai familiari

Il progetto ha uno sviluppo «dinamico» e in rete

- Rilevazione e identificazione dei bisogni (espliciti e impliciti)
- Supporto psicologico aspecifico a degenti e familiari nei reparti:
- Colloqui psicologici, individuali o del nucleo familiare
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto con il coordinamento A.M.A. dell'AUSL di Bologna
- Gruppi di psicoeducazione
- Attività ricreative e socializzanti
- Seminari “Per una cultura della salute e della cura”
- Pubblicazione di materiale divulgativo
- Giornate della prevenzione

Le attività di gruppo, iniziate a Settembre 2015, hanno visto crescenti interesse e partecipazione

Valutazione iniziale e finale di chi ha fruito dei colloqui e partecipanti ai Gruppi A.M.A.



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

Punti di Ascolto



Ospedale Sant'Orsola: tutti i mercoledì, dalle 16.30 alle 18.30, stanza Logoterapia 2, Reparto Medicina Fisica e Riabilitazione, Padiglione 2.

Ospedale Maggiore: tutti i martedì, dalle 17.30 alle 19.30, Stanza delle Associazioni, Settore Azzurro dell'atrio.

Ospedale Privato Accreditato Villa Bellombra: il primo e terzo giovedì del mese, dalle 16.00 alle 18.00, ufficio della Direzione Sanitaria.

Di recente attivazione e a richiesta : presso **Spazio Salute** (di Società Dolce) e **Axia** -

In corso nuovi contatti con le Case della Salute

Questionari utilizzati: questionario conoscitivo (costruito ad hoc);

SQ - Symptom Questionnaire

Materiale divulgativo: locandine, volantini, depliant (costruiti ad hoc)



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

Gruppi di Auto - Mutuo – Aiuto in rete con il coordinamento Gruppi AMA AUSL- Bologna

Sono incontri di gruppo tra persone che condividono lo stesso problema. Si fondano sul principio secondo il quale il gruppo racchiude in sé la potenzialità di sostegno reciproco tra i membri attraverso il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto.

I gruppi si incontrano a cadenza bimensile all'Ospedale Maggiore:

Gruppo Rinascita: per pazienti ed ex pazienti, attivo dal 16/9/15

Gruppo Rinascita Insieme: per famigliari e caregiver , attivo dal 14/1/16

Ogni incontro è condotto da uno **psicologo come facilitatore.**

Nei mesi è cresciuto il **ruolo attivo dei partecipanti** non solo all'interno dei gruppi ma dell'intera Associazione, grazie al confronto e allo scambio di esperienze e strategie.



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

Gruppi Psicoeducazionali

Incontri di prevenzione condotti da psicologi con modalità sia divulgativa sia interattiva, su tematiche inerenti gli aspetti affettivi e neuropsicologici dell'ictus e la gestione delle problematiche ad essi correlate.



“Gestire le emozioni dopo l'ictus”



“Disturbi cognitivi e comportamentali dopo l'ictus: come gestirli nella quotidianità”.



Seminari di A.L.I.Ce Bologna

“Per una cultura della salute e della cura”

Centralità della persona e della sua dignità,
generatrice di senso e di beni relazionali

*Uno spazio/tempo di condivisione tra esperti, persone colpite da ictus, loro familiari e personale sanitario per affrontare alcune delle domande ricorrenti in merito ai cambiamenti post-ictus, ai bisogni di assistenza e di cura, **alla prevenzione** e alla salute in generale.*





Giornate di Prevenzione Ictus: Campagna promossa da ALICe- E-R «Ascolta il tuo cuore per salvare il tuo cervello»
(circa 600 cittadini ne hanno usufruito a Bologna)

Screening gratuito fattori protettivi e di rischio biomedici e *psicosociali*

Bologna, 24 Maggio 2015
Piazza VIII Agosto

Bologna, 19 novembre 2016
Centro Lama

Bologna, 29 ottobre 2017
Spazio Salute/Società Dolce

Bologna 26 Maggio 2018
Casa Salute /Quartiere Navile
Focus su Stili di Vita



In collaborazione con:

Sezione Bolognese dell'Associazione Donne Medico, il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna Lega Coop, Consorzio Colibrì, Spazio Salute/Società Dolce, Esercito Italiano, Casa Salute Navile, ed altri



Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale BOLOGNA - ONLUS

FOCUS SU STILI E QUALITA' DI VITA

Equilibri dinamici del continuum Salute-Malattia



Modulazione consapevolezza- negazione



Profili adattivi-disfunzionali

Disposizione-resistenza al cambiamento



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

ATTENZIONE ALLA INTERAZIONE TRA GLI ASPETTI BIOLOGICI E PSICOSOCIALI PER LA SALUTE DELLE PERSONE

Le persone non sono fatte per vivere isolate
ma per sviluppare relazioni complesse e di
reciprocità

I beni relazionali rappresentano una
fondamentale risorsa per la salute dell'intera
collettività che ha il compito di custodirli e farli
crescere





Grazie per
l'attenzione ed
un saluto da
tutti **noi!**

